

ПРОФИЛАКТИКА БУЛЛИНГА В ШКОЛЕ



ТРАВЛИНЕТ

Что делать, если вы подвергаетесь буллингу (травле)?



Правило № 1

Нужно найти безопасного взрослого, кому вы доверяете, и рассказать о том, что происходит



**Иногда мы боимся, что нас
назовут стукачами.**

**Но тот, кто говорит о травле
– не стукач!**

За помощью вы можете обратиться к:

- классному руководителю**
- школьному психологу**
- социальному педагогу**
- учителю, которому можете довериться**
- родителям**



Не надо надеяться, что травля пройдет сама



Ситуация почти наверняка ухудшится, если вы будете молчать, потому что агрессор поймет, что это ему сходит с рук

Советы для подростков: Как не стать жертвой буллинга?



- Отыскать себе друга среди одноклассников, а еще лучше несколько настоящих друзей;
- Приглашать одноклассников в гости;
- Научиться уважать мнение своих одноклассников, находить с ними общий язык;
- Не пытаться всегда побеждать в своих спорах с ровесниками, научиться проигрывать и уступать, признавать свою неправоту;
- Не задираться, не зазнаваться;
- Не показывать свое превосходство над другими;

Советы для подростков: Как не стать жертвой буллинга?

- Не хвастаться – ни своими успехами, ни своими электронными игрушками, ни своими родителями;
- Не демонстрировать свою элитарность;
- Не ябедничать;
- Не подлизываться к учителям;
- Не действовать наперекор решениям класса, если они не противоречат нравственным нормам;
- Не демонстрировать свою физическую силу;
- Использовать свои таланты на благо класса и школы, чтобы одноклассники гордились им, а не завидовали ему



ПОМНИТЕ:

**нет НИ ОДНОЙ ПРИЧИНЫ, по которой
человека можно было бы травить**

Если вы стали свидетелем травли, не
оставайтесь в стороне...не становитесь
НАБЛЮДАТЕЛЕМ ...

Заступайся за других людей -
останови травлю



STOP

 movavi