

# ПРОФИЛАКТИКА БУЛЛИНГА В ШКОЛЕ



# ТРАВЛИНЕТ

# Что делать, если вы подвергаетесь буллингу (травле)?



# Правило № 1

**Нужно найти безопасного взрослого, кому вы доверяете, и рассказать о том, что происходит**



**Иногда мы боимся, что нас  
назовут стукачами.**

**Но тот, кто говорит о травле  
– не стукач!**

# **За помощью вы можете обратиться к:**

- классному руководителю**
- школьному психологу**
- социальному педагогу**
- учителю, которому можете довериться**
- родителям**



# Не надо надеяться, что травля пройдет сама



**Ситуация почти наверняка ухудшится, если вы будете молчать, потому что агрессор поймет, что это ему сходит с рук**

# Советы для подростков: Как не стать жертвой буллинга?



- Отыскать себе друга среди одноклассников, а еще лучше несколько настоящих друзей;
- Приглашать одноклассников в гости;
- Научиться уважать мнение своих одноклассников, находить с ними общий язык;
- Не пытаться всегда побеждать в своих спорах с ровесниками, научиться проигрывать и уступать, признавать свою неправоту;
- Не задираться, не зазнаваться;
- Не показывать свое превосходство над другими;

## Советы для подростков: Как не стать жертвой буллинга?

- Не хвастаться – ни своими успехами, ни своими электронными игрушками, ни своими родителями;
- Не демонстрировать свою элитарность;
- Не ябедничать;
- Не подлизываться к учителям;
- Не действовать наперекор решениям класса, если они не противоречат нравственным нормам;
- Не демонстрировать свою физическую силу;
- Использовать свои таланты на благо класса и школы, чтобы одноклассники гордились им, а не завидовали ему





**ПОМНИТЕ:**

**нет НИ ОДНОЙ ПРИЧИНЫ, по которой  
человека можно было бы травить**

Если вы стали свидетелем травли, не  
оставайтесь в стороне...не становитесь  
НАБЛЮДАТЕЛЕМ ...

Заступайся за других людей -  
останови травлю



**STOP**

 movavi